ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**14**	**FEB**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	**OCUPACIÓN HUMANA**				
Línea de Atención:	**Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades**		Profesional a cargo:	**Natalia Wilches Chacón**	
Nombre de la actividad:	**Articulación Danza Terapia**				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover y difundir las habilidades artísticas de las personas mayores, a través de la danza terapia neural, fortaleciendo sus necesidades e intereses, en pro de reducir sus limitaciones físicas y cognitivas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover la sana respiración y postura según las necesidades de las personas mayores.

Retomar el trabajo colaborativo a través de los diferentes ritmos nacionales.

Brindar a las personas mayores un espacio de diversión y alegría a través de danza terapia neural.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invitará a las personas mayores a participar en la actividad central que se realizará inicialmente en la cancha de la Unidad Operativa, iniciando a las 10:00 a.m. La sesión empezará con una ronda de ejercicios de calentamiento y estiramiento, empezando desde la cabeza hacia los pies, se dará una instrucción verbal acompañada del respectivo movimiento. Después de los ejrcicios de calentamiento, se continuará trabajando en el comedor, para evitar que las condiciones climáticas afecten a las personas mayores, en el caso de que haga mucho frio o calor.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central, se retomará el paso de 3/4 y la práctica del Torbellino, realizando diferentes figuras, de forma individual, en parejas y grupalmente. Con diferentes ritmos populares, se realizarán juegos como "congelados" o el de poner un número de sillas e ir sacando una a medida que se va pausando la música, y cada vez que se pausa se sientan, con el fin de brindar un momento de esparcimiento.
MOMENTO FINAL	Teniendo en cuenta las condiciones fisicas y cognitivas, se realizará el estiramiento con música relajante de sonidos del mar y bosque, manejo de respiración, en un orden de arriba abajo dando instrucciones pausadas y repetitivas, hasta recuperar el estado natural del cuerpo y la respiración.

RECURSOS

Parlante	Docente que guía la actividad
Memoria USB	Profesional de apoyo
	Personas mayores voluntarios.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La danza es una forma de transmitir tradiciones y saberes culturales, también sirve para que las personas mayores compartan sus propias experiencias, potenciando la sana convivencia, el aprecio mutuo, así como el reconocimiento de sus cualidades y capacidades.

La danza es el movimiento del cuerpo con un ritmo determinado, permitiendo viajar al pasado evocando hechos históricos, proporcionando a las personas mayores, la experimentación de sensaciones, sentimientos y vivencias que permiten trasmitir un legado ancestral y familiar. Esta actividad también busca promover la independencia y la funcionalidad, así como contribuir en el bienestar físico y emocional de las personas mayores.

En la sesión participaron 22 personas mayores.

Viernes 14 de febrero de 2025

Actividad Física



Actividad de Cierre de Prácticas de Psicología



Actividad de Desarrollo Humano – Articulación Taller de Danza Terapia

